

Alcon®

Artykuł sponsorowany

## BEZ OBAW I BEZ OKULARÓW

Zmysł wzroku to podstawa prawidłowego funkcjonowania, jego utrata wydaje się największym zagrożeniem i wiąże się z wieloma życiowymi ograniczeniami. Jak wynika z badań przeprowadzonych przez CBOS, aż 71% Polaków obawia się chorób i niedołążności, a połowa utraty samodzielności i zależności od innych. Zaburzenia wzroku i pogorszenie widzenia należą do jednych z najczęściej wymienianych problemów. Aż 800 tys. Polaków cierpi na zaćmę, to oznacza, że prawie co 50 osoba w Polsce cierpi na chorobę, która postępując w czasie prowadzi do utraty zdolności widzenia kształtów, przedmiotów, a nawet utraty wzroku. Chory na zaćmę widzi jak przez mgłę, obrazy się rozmazują, a kolory rozlewają. Zaćma w życiu codziennym utrudnia rozpoznawanie twarzy, ale również wykonywanie prostych czynności, takich jak: czytanie ulotki informacyjnej o leku czy podpisywanie pokwitowania odbioru listu. Na szczęście jest to odwracalna utrata, ponieważ zaćmę można skutecznie operować.

Kolejną powszechną chorobą, która może wpływać na komfort życia jest **astygmatyzm**. Chory widzi obraz nieostry i zniekształcony. Zaburzenia widzenia spowodowane astygmatyzmem mogą sprawić, że chory przechodzący przez ulicę może nieświadomie zbaczać z obranego kierunku. Astygmatyzm może odbierać zdolność prowadzenia auta czy jazdy na rowerze.

Obie choroby są dziś uleczalne, zaćmę usuwa się operacyjnie, a astygmatyzm można korygować okularami. Czasem jednak zaćma i astygmatyzm występują równocześnie, wtedy warto poddać się zabiegowi usunięcia zaćmy i korekcji astygmatyzmu podczas jednego zabiegu. Nowoczesne i powszechnie stosowane w prywatnych ośrodkach, a także w kilku ośrodkach państwowych **soczewki Toryczne** pozwalają uwolnić się od zaćmy i astygmatyzmu, a tym samym od okularów do dali.

Poddając się zabiegowi usunięcia zaćmy, ale bez jednoczesnej korekcji astygmatyzmu jesteśmy zmuszeni do posiadania dwóch par okularów – jednej do czytania, ponieważ po usunięciu zaćmy i wszczępieniu soczewki jednoogniskowej (standardowo wszczępianej podczas zabiegów usunięcia zaćmy) konieczne będą okulary do czytania oraz drugiej pary do patrzenia w dal, która będzie korygowała astygmatyzm. Soczewki Toryczne to nowość na polskim rynku. Warto zasięgnąć informacji o różnych możliwościach przed poddaniem się zabiegowi.

Dla osób cierpiących na zaćmę i astygmatyzm najlepszym rozwiązaniem są właśnie Toryki. Natomiast dla osób aktywnych, które dużo pracują przy komputerze, uprawiają sporty i chętnie pozbyłyby się okularów, najlepszym rozwiązaniem są **soczewki ReSTOR**, czyli soczewki usuwające zaćmę oraz korygujące widzenie zarówno do dali jaki i do bliży. W wszczępieniu soczewki ReSTOR nie ma potrzeby używania okularów bez względu na wykonywaną czynność.

Operacja usunięcia zaćmy jest dziś bezpiecznym zabiegiem, który najczęściej pozwala choremu opuścić szpital nawet tego samego dnia. Jednak najnowocześniejsze soczewki, takie jak Restory czy Toryki, pozwalające na komfort życia bez okularów wciąż dostępne są tylko dla wybranych. Publiczne placówki służby zdrowia wszczępiają chorym zazwyczaj soczewki starszego typu i choć wiele osób chciałoby dopłacić do lepszych soczewek, aby całkowicie uwolnić się od noszenia okularów, to taka możliwość wciąż nie istnieje.

Więcej informacji o soczewkach **Torycznych** i **ReSTOR** oraz zaćmie na stronach [www.leczeniezacmy.pl](http://www.leczeniezacmy.pl) oraz [www.acrysofrestor.pl](http://www.acrysofrestor.pl).