

Praca i kariera Biura karier Kodeks pracy Praca i nauka za granicą Praca w Europie Zwrot podatku Studia w Europie | **Finanse** Bankomaty **Nauka i życie** Ciekawostki Psychologia | **Komórka Informatyka** Komputery Internet Wirusy | **Zdrowie** | **Miłość i seks** Antykoncepcja | **Studentka** | **Student** Moto | **Studia** Sesja Akademiki Koła naukowe Kultura studencka Organizacje | **MBA** **Studia podyplomowe** | **Uczelnia** Kierunki studiów Miasta | **Szkoły policealne** | **Matura** Licea LO profilowane ekonomiczne Technikum | **Bursy** Schroniska | **Języki** Certyfikaty Szkoły językowe Nauka zagranicą | **Modne sklepy** | **Film** Opisy Premiery | Muzyka Książka Imprezy Juwenalia

Warszawa Nauka języka Salony optyczne
Juwenalia Białystok Bydgoszcz Kielce Kraków
Lublin Łódź Olsztyn Opole Poznań Rzeszów
Szczecin Górny Śląsk Toruń Trójmiasto Wrocław
Zielona Góra

Tanie wyjazdy wakacyjne Turystyka Moskwa Praga Wiedeń Anglia Austria
Bułgaria Czechy Słowacja Słowenia więcej >> **Tanie linie lotnicze** Linie autokarowe
Schroniska górskie Hostele >>

Serwis o zdrowiu | Przeziębienie i grypa - leki i witaminy | Soczewki kontaktowe ACUVUE®

→ NEWSY z dziedziny
zdrowia i medycyny dla
studentów

Żyj zdrowo

ŻYJ ZDROWO - NEWSY

Zdrowe życie - różne
informacje

Szczęście to zdrowie

Śmiech to zdrowie

Wegetarianizm nie służy
młodym ludziom

Być piękną
(przystojnym) na wiosnę

Depresja

DEPRESJA - NEWSY

Różne informacje na
temat depresji

Wyścig szczurów sprzyja
depresji

40 proc. młodzieży ma
problemy emocjonalne

Depresja wiosenna

Dlaczego boli głowa?

Wirusy i bakterie

Wirusy i bakterie - różne
informacje

Grypa i przeziębienie -
wrogowie studenta

Co to jest ptasia grypa?

Jak ustrzec się przed
ptasią grypą?

Bakteriofagi - wirusy
atakujące bakterie

Nasze oczy

Laserowe zabiegi
korygujące wady wzroku
w klinice Intermedica

Oczy - różne informacje

Spójrz strachowi w oczy

Co warto wiedzieć o
soczewkach
kontaktowych?

Soczewki kontaktowe -
serwis

Zdrowie i Medycyna



NEWSY z dziedziny zdrowia i medycyny dla studentów

Dział

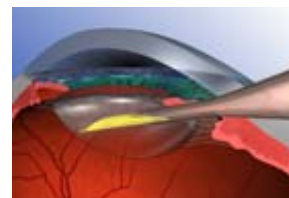
Nowe metody leczenia zaćmy

Dział: Nasze oczy

Coraz łatwiej usunąć z oka zmętniałą soczewkę i zastąpić ją implantem, który pozwala normalnie widzieć - mówiono na konferencji prasowej w kierowanej przez prof. Jerzego Szaflika klinice II Wydziału Lekarskiego Warszawskiej Akademii Medycznej.

Zaćma to choroba polegająca na postępującym, bezbolesnym mętnieniu soczewki oka. Jest najczęstszą z odwracalnych przyczyn ślepoty - dotyczy około 27 milionów osób na całym świecie. Zwykle pojawia się po 50 roku życia, ale może wystąpić wcześniej - jako choroba wrodzona, powikłanie cukrzycy, po urazie czy przy zatruciu naftaliną. Usuwanie zaćmy należy do najdawniejszych zabiegów okulistycznych. W starożytnych Indiach zmętniałą soczewkę spychano w głąb oka za pomocą silnego nacisku. Później rozwinęły się metody chirurgiczne, a przez 20 lat na całym świecie za najlepszą uchodziła opracowana w roku 1963 kriekstrakcja - usuwanie zamrożonej soczewki za pomocą oziębionego aplikatora, opracowana przez Polaka, prof. Tadeusza Krwawicza.

Ostatnio kriekstrakcję zastąpiła fakoemulsyfikacja - przez dwumilimetrowe nacięcie w rogówce wprowadza się specjalna narzędzie ultradźwiękowe, które rozdrabnia soczewkę. Powstałą ciecz można łatwo odessać. Następnie specjalnym aplikatorem wprowadza się do oka zwiniętą w rulonik elastyczną, sztuczną soczewkę. Pacjenci szybko wracają do normalnego życia, a metoda jest tak bezpieczna, że w warszawskiej klinice operowano w ten sposób nawet 100-letnią kobietę, która przez kilka kolejnych lat mogła oddawać się ulubionej lekturze.



Sprawdzone i tanie wyjazdy na wakacje.

Przy wyborze biura turystycznego najważniejsze są opinie znajomych. Zrobiliśmy ankietę na portalu. Okazało się, że najwięcej głosów miało [biuro turystyki aktywnej funclub.pl](#). Podajemy Wam [linka](#) do biura - jeśli skorzystacie z niego, to prześlizgnijcie nam swoją opinię.



Rozpoczynasz życie płciowe? Zaczynj przyjmować FOLIK!

Gdy zdarzy Ci się wpadka, zapewnij swojemu przyszłemu dziecku prawidłowy rozwój. [Więcej informacji >>](#)



SPOSÓB NA STUDIA

Zmęczenie, stres,
nieprzespane noce

Zdrowe zęby

Zęby - różne informacje

Myj zęby - unikniesz udaru i zawału

Wygrać z próchnicą

Leki, witaminy i inne

Leki - różne informacje

Witaminy - różne informacje

Apteka Bayera

Witamina C nie chroni przed przeziębieniem?

Rola magnezu w organizmie

Alergie

Alergie - różne informacje

Wiosenne kichanie

Schudnąć na wiosnę

Jeszcze nowsza metoda - emulsyfikacja płynowa - polega na wykorzystaniu zamiast ultradźwięków pulsującej cieczy.

Wbrew pozorom zastępujący soczewkę implant nie powinien być całkowicie przezroczysty, lecz - jak w zdrowym oku - żółtawy.

Dzięki temu lepiej chroni komórki barwnikowe siatkówki przed szkodliwym wpływem światła niebieskiego i nadfioletu. Sztuczne soczewki wszczepiane do oka mogą być jedno- lub wieloogniskowe. Te pierwsze wymagają okularów, jeśli osoba której je wszczepiono chce na przykład czytać. Soczewki wieloogniskowe dzięki zmieniającej się strefowo zdolności skupiania pozwalają się obyć bez okularów. Niestety, na krawędzi stref pojawiają się zniekształcenia obrazu.

Najnowsze osiągnięcie to soczewki pseudoakomodacyjne, wykorzystujące technikę apodyzacji, stosowaną wcześniej w rejestrowaniu światła słabych gwiazd i specjalnych obiektywach do fotografii portretowej. Dzięki dyfrakcji światła na wykonanych na powierzchni soczewki koncentrycznych rowkach o zróżnicowanej głębokości, jej środek pozwala widzieć przedmioty bliskie, a części boczne - obiekty położone daleko. Mózg zwykle dobrze sobie radzi z "przełączaniem" obrazów - pacjent po prostu widzi ostro to, na co patrzy i nie potrzebuje okularów ani do czytania, ani do jazdy samochodem.

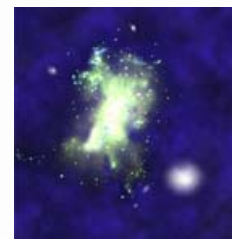
Niestety, operacja zaćmy i wszczepienie sztucznej soczewki poprawiają wzrok tylko w stopniu, w jakim pozwala na to stan innych elementów oka - choćby siatkówki czy nerwu wzrokowego. Nie zawsze i nie u każdego można stosować soczewki pseudoakomodacyjne najnowszej generacji. Na razie prof. Szaflik wszczepił ich tylko 30.

Dużą przeszkodą jest koszt. O ile zwykle soczewki kosztują 300-400 złotych, to apodyzyczne - nawet 2600. Łącznie z kosztem operacji daje to ponad 5 tysięcy na jedno oko. Nigdzie na świecie najnowsze metody okulistyczne nie są dostępne w ramach państwowej opieki zdrowotnej.

Rocznie w Polsce wykonuje się około 100 tys. operacji zaćmy - trzeba na nie czekać od 6 do 12 miesięcy. Tymczasem w mającej podobną liczbę ludności Hiszpanii wykonywanych jest rocznie 250 tys. operacji, a czas oczekiwania to tylko 3 miesiące. (PAP)

spowodowane intensywną nauką lub intensywnym, studenckim życiem towarzyskim. Któż ze studentów nie zna tych objawów? [Więcej>>>](#)

Newsy - Nauka i życie



[Pierwsze galaktyki były małe](#)

Newsy - mężczyzna



[Ryby różnie działają na mężczyzn](#)

Sesja - umysł, pamięć i inne informacje



[Czekolada poprawia sprawność umysłową](#)

[<<<powrót](#)

Newsy - turystyka i rekreacja



[Urlop na dwóch kółkach](#)

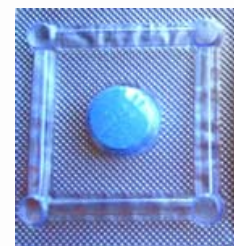
Newsy - zdrowie i medycyna



[Chorzy na schizofrenię mają problemy z powodu przestarzałych](#)

[leków](#)

Newsy - kobieta



[Viagra może poprawić życie intymne kobiet z cukrzycą](#)

Newsy - informatyka



[Zakup oprogramowania to zakup nowych technologii](#)

Newsy - ciekawostki naukowe



[Coraz więcej cudzoziemców studiuje w Chinach](#)

PRACA I KARIERA Biura karier Twoja kariera Staże i praktyki dla studentów Praca dla studentów KODEKS PRACY Au pair Praca i nauka w USA Praca w Europie **FINANSE** Bankomaty Konta online **MULTIMEDIA** Komputery **KOMÓRKA** Internet Wirusy Hakerzy Spam **NAUKA I ŻYCIE** Archeologia Biologia Ekologia Fizyka Genetyka Historia Kosmos Technologie **ZDROWIE I MEDYCYNĄ** Żyj zdrowo Witaminy Leki Soczewki - ACUVUE® **MIŁOŚĆ I SEKS** Relacje Antykoncepcja **STUDENTKA** Kosmetyki Bielizna **STUDENT** Moto **EDUKACJA** **KURSY JĘZYKOWE** za granicą **ANGIELSKI** za granicą **MUZYKA** **KSIĄŻKA** **FILM** premiery **NA WESOŁO** **STUDIA** Akademiki Koła naukowe Kultura studencka Organizacje studenckie **Studia w Europie** **UCZELNIE** Studia dzienne Studia wieczorowe Studia zaoczne Studia eksternistyczne **SZKOŁY WYŻSZE W WOJEWÓDZTWACH** dolnośląskie kujawsko-pomorskie lubelskie lubuskie łódzkie małopolskie mazowieckie opolskie podkarpackie podlaskie pomorskie śląskie świętokrzyskie warmińsko-mazurskie wielkopolskie zachodniopomorskie **KIERUNKI STUDIÓW - UCZELNIE** artystyczne AWF-y ekonomiczne medyczne morskie muzyczne pedagogiczne rolnicze teatralne i filmowe techniczne **Baza placówek edukacyjnych EDUBAZA.PL** **Wyjazdy turystyczne dla studentów i młodzieży**