

poradnikzdrowie.pl
najlepsza strona kobiety

ZDROWIE

ANATOMIA	NOWOTWORY	MEDYCYNA NIEKONWENCJONALNA	ZDROWIE RODZINY	ALERGIE	ZĘBY	ŻYLAKI
BÓL	CUKRYCA	DEPRESJA	GRYPA, PRZEZIĘBIENIE	KRĘGOSŁUP, KOŚCI	MENOPAUZA	OCZY
PROSTATA	SERCE, NADCIŚNIENIE	SKÓRA	STAWY	UKŁAD POKARMOWY	URAZY, WYPADKI	DOMOWA APTECZKA
KOBIETA	MĘCZYZNA	DZIECKO	NASTOLATEK	SENIOR		

- ZDROWIE
- DOCHUDZANIE
- ŻYWIENIE
- URODA
- SEKS
- CIĄŻA I MACIERZYŃSTWO
- PSYCHOLOGIA
- REKREACJA
- NIEZBĘDNIK PACJENTA
- SPRAWDŹ SIĘ

REKLAMA

ZAPYTAJ SPECJALISTĘ

Pamiętaj o tym, że nasza odpowiedź nie zastąpi wizyty w gabinecie lekarskim.

- Internista
- Stomatolog
- Ginekolog - położnik
- Anestezjolog
- Diabetolog
- Energoterapeutka
- Dermatolog
- Psychiatra
- Urolog
- Okulista

Wzrok odzyskany

Dobra wiadomość dla osób, które mają zaćmę. Współczesna medycyna może przywrócić ostrość widzenia i uwolnić chorych od okularów.

Zaćma (katarakta) to postępujące mętnienie soczewki oka. W 90 proc. przypadków jest wynikiem starzenia się organizmu, choć bywa też wadą wrodzoną. Chorują na nią głównie ludzie po 60. roku życia, ale zdarza się także młodszym - wtedy przyczyną są najczęściej urazy oka, praca w warunkach szkodliwych, kontakt oczu z chemikaliami, stany zapalne oka, przewlekłe choroby (np. cukrzyca) oraz przyjmowanie niektórych leków. Zaćmie nie można zapobiec, ale nie znaczy to, że każdy z nas zachoruje. Choroba prawie u każdego przebiega inaczej - niekiedy rozwija się przez kilka miesięcy, czasem długie lata. Efektem jest pogorszenie widzenia (może równocześnie zaatakować obie soczewki). Zaćmę łatwo rozpoznać. Na początek lekarz zakłada nam kolejne szkła korekcyjne i prosi, byśmy czytali konkretne rzędy cyfr i liter. Jeśli po wielu próbach nie udaje się dobrać szkieł, w których ostro widzimy, musi dokładnie przyjrzeć się soczewce.

Sztuka widzenia

Soczewka przypomina dysk - jest z obu stron wypukła. Dzięki takiej budowie może skupiać promienie świetlne dokładnie na siatkówce, a od tego zależy, czy widzimy ostro. Gdy jesteśmy młodzi, soczewka jest przezroczysta i elastyczna, doskonale widzimy więc z daleka i z bliska. Ale po czterdziestce traci elastyczność i aby coś przeczytać, musimy druk odsuwać od oczu. Wtedy problem rozwiązują okulary. Jeśli jednak przyczyną gorszego widzenia jest zaćma, szkła nie pomagają. A gdy soczewka zupełnie zmętnieje, jesteśmy w stanie odróżnić jedynie dzień od nocy, światło od cienia. Na szczęście sztuczne soczewki radzą sobie nawet



Fot. East News

WARTO WIEDZIEĆ

Ile to kosztuje?

Zabieg wszczepienia sztucznej soczewki (zwykłej, poprawiającej widzenie dalekie) jest refundowany przez NFZ. Wykonuje się go w szpitalach z oddziałami okulistycznymi lub ambulatoryjn. W prywatnych klinikach i gabinetach okulistycznych zabieg na jednym oku kosztuje 2,5 - 6 tys. zł. Nowoczesne soczewki są bardzo